

MINISTERSTVO VNITRA
generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR

Č.j. PO-1079/IZS-2007

Praha 30. března 2007

Počet listů: 6

S c h v a l u j e : genmjr. Ing. Miroslav Štěpán v. r.
generální ředitel HZS ČR

UČEBNÍ OSNOVY

kurz

Základy zdravotnických znalostí pro členy dobrovolných jednotek PO

2007

Charakteristika kurzu **Základy zdravotnických znalostí pro členy dobrovolných jednotek PO**

Učební osnovy kurzu vycházejí ze „Základní normy zdravotnických znalostí“ schválené Usnesením výkonné rady Českého červeného kříže č. 237/2000 ze dne 12. února 2000, určené pro širokou veřejnost i pro členy kolektivních členů Českého červeného kříže.

Český červený kříž je na tuto normu znalostí jako jediný od 11. února 2000 držitelem Evropského certifikátu pro první pomoc.

Se souhlasem Českého červeného kříže byla základní norma zdravotnických znalostí částečně upravena pro potřeby dobrovolných jednotek PO.

Délka trvání kurzu: 16 hodin.

Určení: pro členy dobrovolných jednotek PO.

Požadavky na zařazení do kurzu:

- absolvování základní odborné přípravy členů dobrovolných jednotek PO.

Požadavky na odbornost lektora - instruktora:

- zdravotnický instruktor Českého červeného kříže,
- školitel Českého červeného kříže,
- dobrovolná sestra Českého červeného kříže,
- osvědčení absolventi normy znalostí Zdravotník zotavovacích akcí,
- lékaři,
- střední zdravotnický personál.

Dokladem o úspěšném ukončení kurzu je potvrzení o absolvování kurzu.

Pokud bude lektorem (školitelem) některý z výše uvedených lektorů Českého červeného kříže a člen dobrovolné jednotky PO na závěr kurzu úspěšně absolvuje písemný test, obdrží mezinárodní průkaz o absolvování školení s dobou platnosti na 4 roky, kdy po 4 letech je nutné absolvovat povinné doškolení v rozsahu 4 hodin.

Učební osnovy nabývají účinnosti dnem vydání.

Doporučená literatura:

1. Český červený kříž - kolektiv autorů, Standardy první pomoci 2002, včetně změnového listu ke KPR podle doporučení Evropské resuscitační rady (2005)
2. MUDr. Juljo Hasík, Úřad Českého červeného kříže, První pomoc pro příslušníky tísňových složek, 2004
3. Sdružení pro nadaci Gallus ruber, Příručka první pomoci, 1998

Rozsah školení

Téma	Počet hodin		
	Teorie	Praxe	Celkem
Zabezpečení místa nehody	0,5	0	0,5
Transport zraněného	0,5	1,5	2
Kontrola životních funkcí	0,5	0,5	1
Zvládnání masivního krvácení	1	1	2
Pacient v bezvědomí	0,5	1	1,5
Zraněný s dýchacími obtížemi	0,5	0,5	1
Srdeční zástava	0,5	1,5	2
Postižený se srdečním záchvatem	0,25	0,25	0,5
Vážnější spáleniny a krvácející rány	0,5	1	1,5
První pomoc	2	2	4
Celkem hodin	6,75	9,25	16

MV-generální ředitelství HZS ČR UČEBNÍ OSNOVY KURZU ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÝCH ZNALOSTÍ PRO ČLENY DOBROVOLNÝCH JEDNOTEK PO				
TÉMA	Počet hodin	Teorie	Praxe	Celkem
ZABEZPEČENÍ MÍSTA NEHODY		0,5	0	0,5
1. Kontakt s krví, užívat rukavice a masku 2. Zvládnutí vlastních emocí 3. Být psychicky připraven na situace první pomoci 4. Dopravní nehoda 5. Varování - varovný trojúhelník 6. Vypnutí zapalování, stabilizovat vozidlo 7. Pozor na vytékající benzin 8. Symboly popisující přepravovaný obsah 9. Úrazy elektrickým proudem 10. Vlastní bezpečnost - kroková vzdálenost od vysokého napětí, nedotýkat zraněného 11. Vlastní bezpečnost - zrušení kontaktu				

MV-generální ředitelství HZS ČR
UČEBNÍ OSNOVY KURZU
ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÝCH ZNALOSTÍ PRO ČLENY DOBROVOLNÝCH
JEDNOTEK PO

TÉMA	Počet hodin	Teorie	Praxe	Celkem
TRANSPORT ZRANĚNÉHO		0,5	1,5	2
<ol style="list-style-type: none"> 1. Kdy transportovat a kdy ne 2. Odvádění s podporou, odnášení v náruči 3. Tažení, Rautekúv manévr 4. „Hasičský“ způsob, odnášení na zádech 5. Odnášení dvěma záchránci 6. Improvizovaná a standardní nosítka 7. Nakládání na nosítka 8. Vyproštění postiženého z automobilu 9. Snímání ochranné přilby 				

MV-generální ředitelství HZS ČR
UČEBNÍ OSNOVY KURZU
ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÝCH ZNALOSTÍ PRO ČLENY DOBROVOLNÝCH
JEDNOTEK PO

TÉMA	Počet hodin	Teorie	Praxe	Celkem
KONTROLA ŽIVOTNÍCH FUNKCÍ		0,5	0,5	1
<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrola stavu vědomí, dotek, otázka 2. Kontrola dýchání, kontrola ústní dutiny, záklon hlavy, předsunutí spodní čelisti 3. Rychlá kontrola pulsu (ne více než 10 sekund), nalezení krkavice, kontrola pulsu na zápěstí 4. Hledání známek zranění, celková kontrola postiženého 5. Volání RZP, obsah hlášení 				

MV-generální ředitelství HZS ČR
UČEBNÍ OSNOVY KURZU
ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÝCH ZNALOSTÍ PRO ČLENY DOBROVOLNÝCH
JEDNOTEK PO

TÉMA	Počet hodin	Teorie	Praxe	Celkem
ZVLÁDÁNÍ MASIVNÍHO KRVÁCENÍ		1	1	2
<ol style="list-style-type: none"> 1. Typy krvácení, typy zranění 2. Nouzové zastavení silného krvácení 3. Tlakový obvaz 4. Zaškrcovací pás a rizika jeho užití 5. Různé typy silného krvácení 6. Vnitřní krvácení 7. Šok, jeho příčiny a zvládnutí 8. Praktické procvičování obvazové techniky 				

MV-generální ředitelství HZS ČR
UČEBNÍ OSNOVY KURZU
ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÝCH ZNALOSTÍ PRO ČLENY DOBROVOLNÝCH
JEDNOTEK PO

TÉMA	Počet hodin	Teorie	Praxe	Celkem
PACIENT V BEZVĚDOMÍ		0,5	1	1,5
<ol style="list-style-type: none"> 1. Hlavní příčiny bezvědomí 2. Dýchání, stav vědomí, kontrola postiženého 3. „Trojitý manévr“ 4. Stabilizovaná poloha 				

MV-generální ředitelství HZS ČR
UČEBNÍ OSNOVY KURZU
ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÝCH ZNALOSTÍ PRO ČLENY DOBROVOLNÝCH
JEDNOTEK PO

TÉMA	Počet hodin	Teorie	Praxe	Celkem
ZRANĚNÝ S DÝCHACÍMI OBTÍŽEMI		0,5	0,5	1
<ol style="list-style-type: none"> 1. Hlavní příčiny dýchacích obtíží překážka v dýchacích cestách, hyperventilace, astma, dušení kouřem, apod. 2. Polohování 				

MV-generální ředitelství HZS ČR
UČEBNÍ OSNOVY KURZU
ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÝCH ZNALOSTÍ PRO ČLENY DOBROVOLNÝCH
JEDNOTEK PO

TÉMA	Počet hodin	Teorie	Praxe	Celkem
SDRDEČNÍ ZÁSTAVA		0,5	1,5	2
<ol style="list-style-type: none"> 1. Určení a příznaky 2. Polohování, volání RZP 3. Resuscitace jedním zachráncem - praxe 4. Resuscitace dvěma zachránci - praxe 5. Resuscitace kojenců a malých dětí 				

MV-generální ředitelství HZS ČR
UČEBNÍ OSNOVY KURZU
ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÝCH ZNALOSTÍ PRO ČLENY DOBROVOLNÝCH
JEDNOTEK PO

TÉMA	Počet hodin	Teorie	Praxe	Celkem
POSTIŽENÝ SE SRDEČNÍM ZÁCHVATEM		0,25	0,25	0,5
<ol style="list-style-type: none"> 1. Určení a příznaky 2. Angina pectoris, srdeční záchvat 3. Polohování 				

MV-generální ředitelství HZS ČR
UČEBNÍ OSNOVY KURZU
ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÝCH ZNALOSTÍ PRO ČLENY DOBROVOLNÝCH
JEDNOTEK PO

TÉMA	Počet hodin	Teorie	Praxe	Celkem
VÁŽNĚJŠÍ SPÁLENINY A KRVÁČEJÍCÍ RÁNY		0,5	1	1,5
<ol style="list-style-type: none"> 1. 2. Zjištění rozsahu, „Devítkové pravidlo“ 3. Speciální typy: chemické, popálení elektrickým proudem 4. Ošetření, sterilní krytí 5. Velká zranění, typy, umístění 6. Amputace, zavalení, cizí tělesa v ráně 7. Ošetření, sterilní krytí 				

MV-generální ředitelství HZS ČR
UČEBNÍ OSNOVY KURZU
ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÝCH ZNALOSTÍ PRO ČLENY DOBROVOLNÝCH
JEDNOTEK PO

TÉMA	Počet hodin	Teorie	Praxe	Celkem
PRVNÍ POMOC		2	2	4
<ol style="list-style-type: none"> 1. Inhalační otravy 2. Expozice kouřových plynů 3. Poranění hrudníku, pneumotorax 4. 5. Mozkolebeční úrazy 				