

MINISTERSTVO VNITRA
generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR

Čj. PO-1018/IZS-2003

S c h v a l u j i : genmjr. Ing. Miroslav Štěpán v. r.
generální ředitel HZS ČR
a náměstek ministra vnitra

O S N O V A

**základní odborné přípravy velitelů družstev a velitelů jednotek SDH obcí
kategorií JPO II a JPO III pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou
prováděné v rámci HZS krajů**

2 0 0 3

**Osnova základní odborné přípravy velitelů družstev a velitelů jednotek SDH obcí
kategorií JPO II a JPO III pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou prováděné
v rámci HZS krajů**

Rozsah: 4 hodiny

1. Základní bezpečnostní předpisy pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou

- právní normy upravující bezpečnost práce.

2. Základní materiál používaný pro zajištění bezpečné práce ve výšce a nad volnou hloubkou

- materiál základní,
- materiál doplňkový a pomocný,
- práce s lanem, jeho ošetřování a balení,
- používané uzly (jednoduché očko, UIAA pro ploché popruhy, lodní, půl lodní osmičkový),
- informativně technické prostředky pro spouštění a vytahování, nosítka, lanové svěry kladkostroje (Rollgliss, Komet, Evak, Sked a ostatní dle vybavení a možností),
- specifika poskytnutí první pomoci po visu v laně.

3. Základní lanová technika

- navazování na lano,
- sebejištění,
- jištění druhé osoby,
- způsoby jištění (informativně),
- určení kotvicích bodů a stanoviště,
- slaňování - slaňovací prostředek, karabina - půl lodní uzel, nouzové - Dülferův sed aj.

4. Praktický výcvik

- aplikace všech teoretických poznatků do praxe,
- vytvoření kotvicího stanoviště, určení kotvicích bodů a způsob kotvení,
- sebejištění,
- sebezáchrana slaněním (např. půl lodní uzel, Dülferův sed),
- výcvik na cvičné lezecké stěně – dle možností a podmínek.

Tyto osnovy nabývají účinnosti dnem 1. ledna 2004.