

MINISTERSTVO VNITRA

generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR

Čj. PO-1388/IZS-2006

Praha 10. května 2006
Počet listů: 2

S c h v a l u j e: genmjr. Ing. Miroslav Štěpán v. r.

.....
Generální ředitel HZS ČR
a náměstek ministra vnitra

U Č E B N Í O S N O V Y

**Odborná příprava hasičů-instruktorů
vzdělávacích zařízení MV-generálního ředitelství HZS ČR
pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou**

2006

Charakteristika kurzu: Odborná příprava hasičů-instruktorů vzdělávacích zařízení MV-generálního ředitelství HZS ČR pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou

Základní údaje

Určení a organizace kurzu:

Kurz je určen pro osvojení základních dovedností pro výuku problematiky práce ve výšce a nad volnou hloubkou v rámci kurzů, organizovaných vzdělávacími zařízeními MV-generálního ředitelství HZS ČR. Odbornou přípravu hasičů-instruktorů vzdělávacích zařízení MV-generálního ředitelství HZS ČR zajišťuje pověřené vzdělávací zařízení HZS Královéhradeckého kraje.

Profil absolventa kurzu:

- a) zná problematiku právních předpisů, vnitřních předpisů HZS ČR, norem a dalších předpisů, souvisejících s problematikou práce ve výšce a nad volnou hloubkou,
- b) má teoretické vědomosti v rozsahu „Metodiky pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou v podmínkách požární ochrany“ a v rozsahu metodických listů Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik,
- c) ovládá základy lanové techniky, vázání základních uzlů,
- d) ovládá sebejištění a pracovní polohování,
- e) ovládá sebezáchranu slaněním a nouzové způsoby slanění,
- f) ovládá slanění a sebejištění při slaňování,
- g) ovládá jištění další osoby,
- h) ovládá povel a signály při práci ve výšce a nad volnou hloubkou,
- i) ovládá pravidla lezení jako prvolezec ve výšce a nad volnou hloubkou v terénech, na kterých se doporučuje postupové jištění na exponovaných místech,
- j) je schopen provést záchranu a sebezáchranu po pádu do lana,
- k) umí poskytnout první pomoc při lezecké činnosti,
- l) je schopen získané vědomosti přenést na účastníky kurzu.

Podmínkou pro zařazení do kurzu je absolvování kurzu Vstupní příprava příslušníků HZS ČR a zařazení do funkce lektora odborných předmětů, který řídí odbornou přípravu hasičů v oblasti práce ve výšce a nad volnou hloubkou v rámci kurzu Vstupní příprava příslušníků HZS ČR a Nástupní odborný výcvik.

Dokladem o ukončení kurzu je potvrzení o absolvování kurzu.

Délka trvání kurzu: 40 hodin, tj. 5 vyučovacích dnů.

Učební osnovy

Téma	Obsah	Počet hodin		
		teorie	praxe	celkem
1.	Zahájení kurzu - cíle a program odborné přípravy - výklad pojmů	1		1
2.	Základní předpisy pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou - předpisy MV-generálního ředitelství HZS ČR řešící problematiku práce ve výšce a nad volnou hloubkou - problematika norem upravujících používání prostředků pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou - organizace lezeckých družstev a lezeckých skupin v rámci HZS ČR	2		2
3.	Metodika pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou – vybrané kapitoly - výklad pojmů - používaný materiál, údržba OOPP - dynamika pádu - provádění záchranných prací - rizika a specifika při lezecké činnosti	5		5
4.	Výstup a jištění při výstupu, zajištění pracoviště - zakládání postupového jištění na konstrukcích, výstup po konstrukci - zakládání postupového jištění v přírodních terénech, výstup ve skalních terénech - zajištění pracoviště – kotevní body, způsoby kotvení, lanová zábradlí	2	6	8
5.	Řešení život ohrožujících situací při práci ve výšce a nad volnou hloubkou - záchrana a sebezáchrana po pádu do lana - specifika první pomoci visu na laně - úrazy způsobené pádem, první pomoc - základní vybavení lékárničky pro lezeckou činnost	1	3	4
6.	Základy lanové techniky, uzly - metodický list č. 1 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik	1	2	3
7.	Sebejištění, pracovní polohování - metodický list č. 2 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik	1	2	3
8.	Sebezáchrana slaněním, nouzové způsoby slanění - metodický list č. 3 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik	1	2	3
9.	Slanění - metodický list č. 4 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany – technický výcvik	1	4	5
10.	Jištění další osoby - metodický list č. 5 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik	1	2	3

11.	Povely a signály při práci ve výšce a nad volnou hloubkou - metodický list č. 6 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik	1		1
12.	Ověření znalostí - vykonání závěrečné zkoušky – praktická a teoretická část	1	1	2
Celkem		18	22	40

Vedoucí kurzu přejde k dalšímu tématu až po bezpečném zvládnutí předcházejícího tématu všemi účastníky kurzu.

Tyto osnovy nabývají účinnosti dnem vydání.